



# PATERNIDADE ATÍPICA

ciência, vivência e resiliência

**A paternidade  
atípica não é o que  
planejamos, mas pode  
ser o que nos transforma.**



# Quem é o Francisco?

- Médico emergencista
- Amante do esporte
- 42 anos de idade
- Nascido em Cuba
- Imigrante que ainda fala errado o português
- Esposo de uma mulher maravilhosa
- Pai atípico e típico
- Leal aos que são comigo

# O que é Paternidade Atípica?

É a experiência de criar filhos com desenvolvimento atípico — TEA, TDAH, deficiências e necessidades especiais.

TEA

TDAH

Deficiências

Necessidades Especiais



# O Dia do Diagnóstico

**De um lado,  
os sonhos que construímos.**

**Do outro,  
a realidade batendo na porta.**

Esse momento não destrói o amor —  
ele desmonta certezas.

# Como eliminar mitos através da informação

- ~~×~~ ~~Vacinas causam autismo~~
- ~~×~~ ~~É falta de disciplina~~
- ~~×~~ ~~Vai 'sorar' sozinho~~

**VERDADE:** Conhecimento científico transforma medo em ação.





# Por que a presença paterna melhora tudo

---

**40%**

redução em comportamentos disruptivos

**35%**

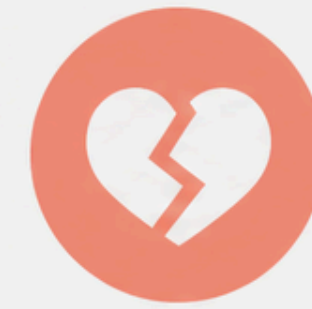
aumento em ganhos cognitivos

---



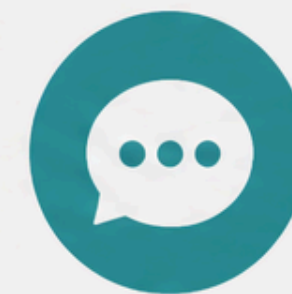
Estudos científicos comprovam: pai presente transforma o desenvolvimento dos filhos.

# Cuidar do casal não é luxo, é sobrevivência



**23%**

maior risco de  
divórcio entre  
pais atípicos



Comunicação  
intencional  
protege o vínculo.

“

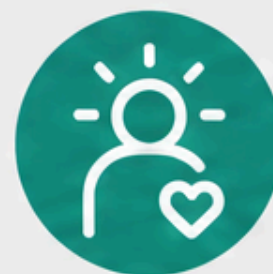
*O amor entre nós  
sustenta o amor por eles.*



# Cuidar de você antes de cuidar da sua filha

“Você não pode dar o que não tem.”

- Durma o que conseguir, mas durma
- Mova o corpo — saúde é remédio
- Aceite ajuda sem culpa
- Tenha pausas mentais reais



**68%** dos pais atípicos relatam burnout.



# O valor das novas conquistas

## VITÓRIAS INVISÍVEIS



Um primeiro 'obrigado' espontâneo



5 minutos de brincadeira compartilhada



Um abraço iniciado por ele



Uma noite inteira de sono



“

Aqui, cada pequeno passo é um **milagre**.

# Meu sucesso agora é outro

**Antes:**  
troféus,  
diplomas,  
medalhas.



**Hoje:**  
olhos que  
se conectam,  
mãos que  
pegam a minha,  
um sorriso  
espontâneo.

**Sucesso é minha filha me chamar  
de 'pai' com um sorriso genuíno.**



**Sua filha não precisa de um pai perfeito, precisa de um pai presente.**

**Tolere as diferenças.**

**Caminhe de mãos dadas.**

**Entenda o que realmente importa.**



**Obrigado! Me segue no Instagram: @dr.rosabal**